



**Aula 1**

**Caderno de Atividades**

1 - O que é a Estética Integrativa ortomolecular e como ela combina com os princípios da Medicina Ortomolecular?

2 - Quais são os elementos considerados importantes na abordagem da Estética Integrativa?

3 - Quais são os benefícios da abordagem da Estética Integrativa?

4 - Quais são as abordagens da Estética Integrativa?

5 - Como a Medicina Ortomolecular surgiu e quem foi seu criador?