



Aula 3

Caderno de Atividades

1 - O que são nutrientes essenciais e por que são importantes para o organismo?

2 - Quais são as diferenças entre substâncias minerais inorgânicas e vitaminas orgânicas?

3 - O que são oligoelementos e por que são importantes para o funcionamento adequado do organismo?

4 - Qual é a diferença entre aminoácidos e enzimas?

5 - Quais são as funções dos minerais, vitaminas, oligoelementos, aminoácidos e enzimas em nosso organismo?